

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M							
1.	Nick	Vlasak	1999	LuT Aschaffenburg	00:34:17	26.03.2023	Rodenbach
2.	Felix	Kern	1998	TSG Kleinostheim	00:34:28	04.02.2023	Jügesheim
3.	Niklas	Lentzkow	2001	TSG Kleinostheim	00:35:47	23.04.2023	Würzburg
4.	Mark	Scheuring	1995	TSG Kleinostheim	00:35:56	08.01.2023	Goldbach
5.	Martin	Schwarzkopf	1994	Techn. Hochschule A`burg	00:37:30	23.07.2023	Mainaschaff
6.	Jan	Herzog	2000	TSG Mainaschaff	00:38:22	23.07.2023	Mainaschaff
7.	Robin	Scheuring	2003	TSG Kleinostheim	00:38:37	15.01.2023	Goldbach
8.	Silas	Schmitt	2001	TV Goldbach	00:39:16	12.11.2023	Goldbach
9.	Jan	Fischer	1996	TV Wenigumstadt	00:39:38	22.10.2023	Kleinostheim
10.	Tim	Reuter	1995	TSG Kleinostheim	00:39:55	26.11.2023	Goldbach
11.	Paul	Stein	2000	LAUFZiel Aschaffenburg	00:40:11	03.12.2023	Goldbach
12.	Jan	Windischmann	2000	TV Goldbach	00:40:21	31.12.2023	Frankfurt
13.	Niklas	Beller	1995	SV Diana Elsenfeld	00:40:50	15.10.2023	Erlenbach
14.	Marcel	Brand	1998	TG Stockstadt	00:41:42	15.01.2023	Goldbach
15.	Yannick	Kügler	1998	Hensel Recycling GmbH	00:42:10	01.04.2023	Großheubach
16.	Simon	Schubert	1998	LWT Track & Field	00:42:39	12.11.2023	Goldbach
17.	Luca	Buhleier	1998	TuS Röllbach	00:43:20	01.04.2023	Großheubach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Julian	Eizenhöfer	1996	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:43:47	12.11.2023	Goldbach
19.	Uwe	Schmäling	1996	TV Goldbach	00:44:50	03.12.2023	Goldbach
20.	Ben	Schmitt	2002	TV Goldbach	00:44:57	08.01.2023	Goldbach
21.	Sebastian	Hövel	1995	TSV Pflaumheim	00:45:41	13.08.2023	Karben
22.	Tim	Herzog	1997	TSG Mainaschaff	00:46:28	12.11.2023	Goldbach
23.	Paul-Friedrich	Eisenhuth	1998	Miltenberger Ruderclub	00:46:31	01.04.2023	Großheubach
24.	Michael	Münch	1995	Techn. Hochschule A`burg	00:47:27	15.01.2023	Goldbach
25.	Fabian	Hock	2002	TV Elsava Eisenfeld	00:47:36	04.02.2023	Jügesheim
26.	Tim	Syndikus	1995	LG Landkreis A`burg	00:47:42	10.12.2023	Goldbach
27.	Tim	Syndikus	1995	LG Landkreis A`burg	00:47:42	03.12.2023	Goldbach
28.	Tobias	Lang	1994	LWT Track & Field	00:47:43	26.11.2023	Goldbach
29.	Nino	Bachmann	1998	LWT Track & Field	00:47:46	19.11.2023	Goldbach
30.	Michael	Rausch	1995	LF Rothengrund	00:49:10	19.11.2023	Goldbach
31.	Johannes	Wüst	2002	Lippert KG Hösbach	00:50:09	08.01.2023	Goldbach
32.	Tim	Hegemann	1994	LF Rothengrund	00:50:24	10.12.2023	Goldbach
33.	Henri	Hoff	1997	1. FC Hösbach	00:50:48	26.11.2023	Goldbach
34.	Simon	Bieder	1994	SpVgg Hösbach-Bahnhof	00:52:21	08.01.2023	Goldbach
35.	Lukas	Imhof	1996	FC 1928 Oberbessenbach	00:52:55	19.11.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
36.	Yannik	Gerlach	1996	LuT Aschaffenburg	00:54:44	10.12.2023	Goldbach
37.	Laurin	Lippert	2002	Lippert KG Hösbach	00:55:58	19.11.2023	Goldbach
38.	Michael	Stenger	1999	Techn. Hochschule A`burg	00:57:10	03.12.2023	Goldbach
39.	Luca	Elsesser	2000	Techn. Hochschule A`burg	00:59:12	03.12.2023	Goldbach
40.	Nick	Emmerich	2002	Lippert KG Hösbach	01:03:24	19.11.2023	Goldbach
41.	Valentin	Walter	2001	Lippert KG Hösbach	01:05:00	05.11.2023	Goldbach
42.	Ricardo	Roth	2001	ELT Großheubach	01:08:37	12.08.2023	Güttersbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M30							
1.	Tim	Bräutigam	1992	TSG Kleinostheim	00:34:30	04.02.2023	Jügesheim
2.	Kristian	Leonhardt	1992	TSG Kleinostheim	00:37:14	07.01.2023	Jügesheim
3.	Johannes	Nadler	1993	LuT Aschaffenburg	00:38:02	18.03.2023	Stockstadt
4.	Joshua	Müller	1992	TV Miltenberg	00:39:19	01.04.2023	Großheubach
5.	Philipp	Schmittner	1989	Tuspo Obernburg	00:39:23	05.11.2023	Goldbach
6.	Matthias	Brönner	1991	TSG Kleinostheim	00:39:30	15.01.2023	Goldbach
7.	Jason	Rogers	1990	TV Großwallstadt	00:39:32	26.03.2023	Rodenbach
8.	Daniel	Reinhardt	1990	TSV Keilberg	00:39:50	03.12.2023	Goldbach
9.	Sebastian	Stürmer	1989	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:40:06	08.01.2023	Goldbach
10.	Michael	Zöller	1993	TV Trennfurt	00:40:32	10.09.2023	Elsenfeld
11.	Pavel	Noever	1992	TV Goldbach	00:41:15	08.01.2023	Goldbach
12.	Patrick	Wetteskind	1989	TV Goldbach	00:41:38	03.12.2023	Goldbach
13.	Johannes	Grimm	1990	TSV Amorbach	00:42:55	03.10.2023	Mudau
14.	Sebastian	Fischer	1992	FFW Laufach	00:45:19	15.01.2023	Goldbach
15.	Maximilian	Brunner	1990	HSG 94 Kahl/Kleinostheim	00:45:20	10.12.2023	Goldbach
16.	Peter	Sennert	1990	TSV Amorbach	00:45:40	03.10.2023	Mudau
17.	Marcel	Schmidt	1991	TV Großostheim	00:46:08	10.12.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Felix	Rommel	1990	TV Großostheim	00:46:09	15.01.2023	Goldbach
19.	Philipp	Sell	1992	SV Viktoria Waldaschaff	00:46:17	26.11.2023	Goldbach
20.	Tobias	Göbel	1991	we.are.endurance	00:46:31	12.11.2023	Goldbach
21.	Stefan	Brand	1990	SV Viktoria Waldaschaff	00:46:38	19.11.2023	Goldbach
22.	Pascal	Reinhard	1992	AC Bavaria Goldbach	00:47:05	26.11.2023	Goldbach
23.	Matthias	Kopp	1990	Autohaus Kunzmann	00:47:40	12.11.2023	Goldbach
24.	Konstantin	Friemel	1993	FC Laufach	00:47:52	15.10.2023	Erlenbach
25.	Jenning	Reif	1993	TV Großostheim	00:48:12	11.06.2023	Schaafheim
26.	Micha	Lauser	1993	Running Team Alcon Großwallstadt	00:49:14	10.09.2023	Elsenfeld
27.	Sebastian	Adam	1989	FFW Laufach	00:50:55	26.11.2023	Goldbach
28.	Stefan	Schmäling	1993	TV Goldbach	00:50:59	12.11.2023	Goldbach
29.	Moritz	Krimm	1990	TV Goldbach	00:51:46	22.01.2023	Goldbach
30.	Simon	Weis	1989	TuS 1893 A`burg-Leider	00:54:04	12.11.2023	Goldbach
31.	Christian	Dorn	1989	TSG Mainaschaff	00:54:12	22.10.2023	Kleinostheim
32.	Andreas	Bachmann	1992	TV Sulzbach	00:54:32	18.02.2023	Aschaffenburg
33.	Robin	Reichel-Dittes	1990	Beavers Erlenbach	00:58:25	10.09.2023	Elsenfeld
34.	Tim	Kirchner	1993	TV Gunzenbach	00:59:26	15.01.2023	Goldbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M35							
1.	Tobias	Erbacher	1988	TSG Kleinostheim	00:32:09	04.02.2023	Jügesheim
2.	Fabian	Lotter	1987	TSG Kleinostheim	00:32:54	04.02.2023	Jügesheim
3.	Andreas	Tschishakowski	1987	TV Miltenberg	00:33:53	30.04.2023	Würzburg
4.	Benjamin	Reichert	1985	TV Kleinwallstadt	00:36:03	10.09.2023	Elsfeld
5.	Steffen	Graetsch	1986	TSG Kleinostheim	00:36:54	10.09.2023	Elsfeld
6.	Steffen	Suffel	1985	TV Großwallstadt	00:37:56	04.02.2023	Jügesheim
7.	Christoph	Englert	1988	SV Viktoria Waldaschaff	00:38:41	23.04.2023	Würzburg
8.	Yann-Moritz	Gentil	1985	LuT Aschaffenburg	00:40:25	19.11.2023	Goldbach
9.	Patrick	Weber	1985	Germania Dettingen	00:41:37	15.01.2023	Goldbach
10.	Frank	Englert	1984	SV Viktoria Waldaschaff	00:41:40	26.11.2023	Goldbach
11.	Dominik	Scherger	1985	TV Großostheim	00:41:43	23.10.2023	Kleinostheim
12.	Kevin	Kuske	1988	Feuerwehr Obernburg	00:42:32	10.09.2023	Elsfeld
13.	Alexander	Kunkel	1988	TSG Kleinostheim	00:42:38	04.02.2023	Jügesheim
14.	Florian	Großmann	1985	FFW Aschaffenburg	00:42:53	26.11.2023	Goldbach
15.	Tim	Bachmann	1988	TSG Kleinostheim	00:44:28	12.11.2023	Goldbach
16.	Daniel	Gerst	1987	TG Stockstadt	00:44:31	21.01.2023	Seligenstadt
17.	René	Arnold	1987	DAV Aschaffenburg	00:44:32	08.01.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Christian	Fahs	1988	Intersport Wolfstetter	00:45:22	10.09.2023	Elsenfeld
19.	Michael	Sauer	1987	Hensel Recycling GmbH	00:45:32	10.09.2023	Elsenfeld
20.	Helge	Bernard	1984	Platanen Apotheke Running	00:45:42	05.11.2023	Goldbach
21.	Jens	Brückner	1984	Brandt & Partner GmbH	00:45:58	10.12.2023	Goldbach
22.	Andreas	Katzendobler	1987	LuT Aschaffenburg	00:46:03	12.11.2023	Goldbach
23.	Thomas	Scheller	1988	Wasserwacht Haibach	00:46:07	12.11.2023	Goldbach
24.	Timo	Breitenbach	1987	ITB - Ingenieurbüro T. Breitenbach	00:46:19	10.09.2023	Elsenfeld
25.	Jochen	Janitzek	1986	LuT Aschaffenburg	00:46:45	15.01.2023	Goldbach
26.	Julian	Weis	1987	TuS 1893 A`burg-Leider	00:46:59	19.11.2023	Goldbach
27.	André	Bonengel	1985	Platanen Apotheke Running	00:47:05	12.11.2023	Goldbach
28.	Michael	Staab	1986	LuT Aschaffenburg	00:47:06	12.11.2023	Goldbach
29.	Markus	Seifert	1987	TSG Mainaschaff	00:47:09	23.07.2023	Mainaschaff
30.	Waldemar	Ananjew	1987	Stadtwerke Aschaffenburg	00:47:55	07.01.2023	Jügesheim
31.	Christopher	Pfenning	1986	Platanen Apotheke Running	00:47:59	19.11.2023	Goldbach
32.	Christian	Fahs	1984	TV Großwallstadt	00:48:03	18.03.2023	Stockstadt
33.	Benedikt	Dörner	1988	Pink GmbH Vakuumtechnik	00:49:26	01.04.2023	Großheubach
34.	Kai	Georgi	1984	VfR Goldbach	00:49:31	15.01.2023	Goldbach
35.	Alexander	Staab	1988	Platanen Apotheke Running	00:49:39	12.11.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
36.	Markus	Straub	1985	FC 1928 Oberbessenbach	00:49:41	12.11.2023	Goldbach
37.	Dominik	Merz	1987	Platanen Apotheke Running	00:50:33	10.12.2023	Goldbach
38.	Matthias	Assenheimer	1987	TSG Kleinostheim	00:51:29	19.11.2023	Goldbach
39.	Andre	Allig	1984	TV Haibach	00:52:22	10.12.2023	Goldbach
40.	Stefan	Ludwig	1987	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:52:32	10.12.2023	Goldbach
41.	Johannes	Stadtmüller	1985	Techn. Hochschule A`burg	00:53:03	15.01.2023	Goldbach
42.	Dennis	Mai	1984	Squash-Club Bürgstadt	00:53:58	01.04.2023	Großheubach
43.	Christoph	Schindler	1987	CROSSDOG	00:57:46	08.01.2023	Goldbach
44.	Simon	Schiele	1987	Reservisten Aschaffenburg	00:58:50	15.01.2023	Goldbach
45.	Kilian	Hein	1987	Feuerwehr Großwallstadt	01:00:23	08.01.2023	Goldbach
46.	Sebastian	Rußmann	1984	FFW Goldbach	01:02:44	05.11.2023	Goldbach
47.	Stefan	Wrede	1988	TSV Keilberg	01:03:05	08.01.2023	Goldbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M40							
1.	Matthias	Gall	1979	ELT Großheubach	00:38:27	10.09.2023	Elsenfeld
2.	Manfred	Braunschläger	1980	LuT Aschaffenburg	00:38:28	18.02.2023	Seligenstadt
3.	Danny	Sternkopf	1979	LuT Aschaffenburg	00:38:55	18.03.2023	Stockstadt
4.	Bernd	Dieser	1981	TG Stockstadt	00:44:01	22.10.2023	Kleinosthein
5.	Thomas	Renz	1979	TuS Röllfeld	00:45:49	10.09.2023	Elsenfeld
6.	Jan	Siebigtheroth	1983	TG Stockstadt	00:45:54	21.01.2023	Seligenstadt
7.	Johannes	Völker	1980	ITB - Ingenieurbüro T. Breitenbach	00:46:07	03.12.2023	Goldbach
8.	Michael	Krenz	1982	TV Goldbach	00:46:22	23.07.2023	Mainaschaff
9.	Carsten	Stegmann	1980	TV Goldbach	00:46:34	26.11.2023	Goldbach
10.	Björn	Wissel	1979	Platanen Apotheke Running	00:46:59	12.11.2023	Goldbach
11.	Martin	Grunow	1981	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:47:28	26.11.2023	Goldbach
12.	Daniel	Brehm	1979	TV Goldbach	00:47:37	12.11.2023	Goldbach
13.	Christian	Ziegler	1980	DJK Niedernberg	00:48:21	15.10.2023	Erlenbach
14.	Thomas	Weiß	1979	Platanen Apotheke Running	00:49:01	05.11.2023	Goldbach
15.	Christoph	Uttner	1980	Skiclub Heigenbrücken	00:49:17	08.01.2023	Goldbach
16.	Michael	Meßner	1981	Barbarossalauf Erlenbach	00:49:52	01.04.2023	Großheubach
17.	Tim	Dyroff	1982	Barbarossalauf Erlenbach	00:49:52	01.04.2023	Großheubach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Manuel	Setzer	1983	ELT Großheubach	00:50:47	08.10.2023	Offenbach
19.	Stefan	Dreger	1983	TV Goldbach	00:51:25	12.11.2023	Goldbach
20.	Andre	Funk	1979	AC GERMANIA 1900	00:52:52	26.11.2023	Goldbach
21.	Marco	Grein	1981	Squash-Club Bürgstadt	00:53:56	01.04.2023	Großheubach
22.	Matthias	Bischof	1983	TV Goldbach	00:54:19	15.01.2023	Goldbach
23.	Jens	Wiesner	1980	SG WWA Aschaffenburg	00:55:50	10.09.2023	Elsenfeld
24.	Jörg	Hackel	1980	FFW Heigenbrücken	00:56:19	03.12.2023	Goldbach
25.	Stefan	Fleckenstein	1981	Germania Unterafferbach	00:57:58	15.01.2023	Goldbach
26.	Sebastian	Eisert	1980	TV Hösbach	00:59:15	12.11.2023	Goldbach
27.	Marc	Hein	1979	Feuerwehr Großwallstadt	00:59:19	10.09.2023	Elsenfeld
28.	Steffen	Wissel	1982	LF Rothengrund	00:59:30	23.07.2023	Mainaschaff
29.	Timo	Kunkel	1981	FSV Teutonia Obernau	00:59:51	22.01.2023	Goldbach
30.	Thorsten	Hört	1979	Landratsamt Aschaffenburg	01:03:20	10.12.2023	Goldbach
31.	Nils	Roth	1982	Landratsamt Aschaffenburg	01:05:21	26.11.2023	Goldbach
32.	Max	Richter	1983	TV Goldbach	01:07:50	31.12.2023	Frankfurt

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M45							
1.	Michael	Lehmen	1977	TSG Mainaschaff	00:40:06	15.01.2023	Goldbach
2.	Ralf	Kastner	1976	TV Haibach	00:41:47	23.07.2023	Mainaschaff
3.	Christian	Meidhof	1975	TV Goldbach	00:45:36	22.10.2023	Kleinostheim
4.	Jörg	Fleckenstein	1976	LuT Aschaffenburg	00:45:36	08.01.2023	Goldbach
5.	Matthias	Grimm	1976	Feuerwehr Mainaschaff	00:45:37	23.07.2023	Mainaschaff
6.	Jan	Czirnich	1975	TV Schweinheim	00:46:36	26.11.2023	Goldbach
7.	Christian	Ott	1974	TV Großostheim	00:46:49	15.10.2023	Erlenbach
8.	Ekkehard	Munz	1978	TSG Kleinostheim	00:46:52	08.01.2023	Goldbach
9.	Frank	Schmitt	1974	TV Goldbach	00:46:54	22.01.2023	Goldbach
10.	Daniel	Malkmus	1976	TV Faulbach	00:47:30	08.01.2023	Goldbach
11.	Dirk	Friedenberger	1978	KSV Waldaschaff	00:47:54	26.11.2023	Goldbach
12.	Andreas	Schneider	1978	TV Goldbach	00:47:59	22.10.2023	Kleinostheim
13.	Jürgen	Fischer	1977	Landratsamt Aschaffenburg	00:48:13	10.04.2023	Rodgau
14.	Oliver	Karst	1978	TV Goldbach	00:48:21	08.01.2023	Goldbach
15.	Peter	Hufgard	1975	TSG Kleinostheim	00:48:49	02.12.2023	Jügesheim
16.	Frank	Attig	1976	LAUFZiel Aschaffenburg	00:48:51	04.02.2023	Jügesheim
17.	Thorsten	Reß	1976	TV Goldbach	00:49:03	04.11.2023	Jügesheim

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Markus	Zschirpe	1974	TSG Kleinostheim	00:49:04	19.11.2023	Goldbach
19.	Dennis	Beck	1977	TSG Mainaschaff	00:49:29	26.11.2023	Goldbach
20.	Mario	Höllstin	1974	LuT Aschaffenburg	00:49:41	19.11.2023	Goldbach
21.	Danny	Zwerenz	1977	LuT Aschaffenburg	00:49:43	03.12.2023	Goldbach
22.	Michael	Walz	1977	Feuerwehr Obernburg	00:49:59	10.09.2023	Elsenfeld
23.	Michael	Geis	1974	LuT Aschaffenburg	00:50:09	03.12.2023	Goldbach
24.	Sergej	Zittel	1977	BSG Stadtwerke Aschaffenburg	00:50:38	23.07.2023	Mainaschaff
25.	Boris	Rausch	1976	TSG Kleinostheim	00:50:40	10.12.2023	Goldbach
26.	Kay	Ferstl	1978	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:50:45	08.01.2023	Goldbach
27.	Sascha	Richter	1975	TV Großostheim	00:51:13	10.09.2023	Elsenfeld
28.	Murat	Cagtas	1974	VfR Goldbach	00:51:14	22.10.2023	Kleinostheim
29.	Michael	Richter	1975	FFW Eschau	00:51:51	12.11.2023	Goldbach
30.	Markus	Zech	1975	TSG Kleinostheim	00:52:03	26.11.2023	Goldbach
31.	Henrik	Barz	1975	TV Schweinheim	00:52:14	19.11.2023	Goldbach
32.	Patrick	Götz	1974	TSG Mainaschaff	00:52:54	03.12.2023	Goldbach
33.	Jan	Klaumünzner	1974	TSG Kleinostheim	00:53:12	31.12.2023	Frankfurt
34.	Marcus	Wittich	1974	TV Goldbach	00:53:25	08.01.2023	Goldbach
35.	Markus	Grewe	1976	TV Großwallstadt	00:53:29	10.09.2023	Elsenfeld

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
36.	Martin	Deppisch	1977	TV Schweinheim	00:53:30	12.11.2023	Goldbach
37.	Gavin	McBride	1978	Arena Kampfsport Aschaffenburg	00:53:32	23.07.2023	Mainaschaff
38.	Frank	Neumann	1978	Techn. Hochschule A`burg	00:54:30	12.11.2023	Goldbach
39.	Christian	Hock	1975	TSG Mainaschaff	00:55:30	12.11.2023	Goldbach
40.	Christof	Bieniasch	1977	TSG Kleinostheim	00:55:40	01.04.2023	Großheubach
41.	Heiko	Sackenreuther	1975	TV Trennfurt	00:56:27	15.10.2023	Erlenbach
42.	Ron	Grimm	1975	LAUFZiel Aschaffenburg	00:56:42	26.11.2023	Goldbach
43.	Jens	Daum	1974	TSG Mainaschaff	00:57:58	26.11.2023	Goldbach
44.	Stephan	Kallnik	1977	SV Tell Kleinostheim	00:58:08	03.12.2023	Goldbach
45.	Stephan	Rudolph	1976	TSG Mainaschaff	00:58:19	15.01.2023	Goldbach
46.	Steffen	Gilmer	1975	Spielmannszug Schimborn	00:58:20	26.11.2023	Goldbach
47.	Jens Marco	Scherf	1974	SV Frankonia Mechenhard	01:01:22	10.09.2023	Elsenfeld
48.	Stefan	Waigand	1974	Barbarossalauf Erlenbach	01:01:29	15.10.2023	Erlenbach
49.	Henrik	Muhle	1975	TV Goldbach	01:01:39	05.11.2023	Goldbach
50.	Andreas	Schmidt	1975	TSG Mainaschaff	01:02:10	12.11.2023	Goldbach
51.	Tino	Otrzonsek	1978	Reservisten Aschaffenburg	01:02:40	22.01.2023	Goldbach
52.	Jochen	Allig	1978	FC 1928 Oberbessenbach	01:04:39	10.12.2023	Goldbach
53.	Christoph	Aulbach	1976	TSG Mainaschaff	01:07:43	12.11.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m

Strecke: 10 KM

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
54.	Christian	Kanert	1975	Boogie Aschaffenburg	01:08:47	10.12.2023	Goldbach
55.	Andreas	Bahlke	1974	BSG Sparkasse A`burg-Alz	01:34:47	12.11.2023	Goldbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M50							
1.	Joachim	Kunkel	1969	TV Goldbach	00:39:52	22.10.2023	Kleinostheim
2.	Viktor	Fellinger	1971	EFG Niedernberg	00:40:35	07.01.2023	Jügesheim
3.	Manfred	Schott	1970	LuT Aschaffenburg	00:41:20	23.07.2023	Mainaschaff
4.	Bernd	Geis	1970	TV Goldbach	00:41:31	23.07.2023	Mainaschaff
5.	Rüdiger	Fecher	1969	TSG Mainaschaff	00:41:36	21.01.2023	Seligenstadt
6.	Jörg	Abke	1970	TSG Mainaschaff	00:41:36	03.09.2023	Mühlheim
7.	Marco	Schmitt	1973	TV Wasserlos	00:41:43	08.10.2023	Offenbach
8.	Holger	Simon	1969	TV Wasserlos	00:41:48	04.11.2023	Jügesheim
9.	Achim	Schimpf	1969	TV Mömlingen	00:42:33	23.07.2023	Mainaschaff
10.	Holger	Finkelmann	1970	LuT Aschaffenburg	00:43:11	10.12.2023	Goldbach
11.	Herbert	Ullmann	1970	CC Amorbach	00:43:27	03.10.2023	Mudau
12.	Thorsten	Reith	1971	TV Goldbach	00:43:45	22.10.2023	Kleinostheim
13.	Armin	Wenz	1970	LAUFZiel Aschaffenburg	00:44:04	23.07.2023	Mainaschaff
14.	René	Geissler	1972	TSG Kleinostheim	00:44:28	07.01.2023	Jügesheim
15.	Hendrik	Bube	1970	TSG Kleinostheim	00:45:03	23.07.2023	Mainaschaff
16.	Niels	Drews	1973	LG Mönchberg	00:45:11	15.10.2023	Erlenbach
17.	Thomas	Elsesser	1970	LuT Aschaffenburg	00:45:21	23.07.2023	Mainaschaff

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Thomas	Borgstädde	1969	LAUFZiel Aschaffenburg	00:45:38	12.11.2023	Goldbach
19.	Martin	Karl	1970	TV Großostheim	00:45:41	07.01.2023	Jügesheim
20.	Martin	Zang	1970	LuT Aschaffenburg	00:45:42	15.10.2023	Mannheim
21.	Olaf	Mauthé	1970	TSG Mainaschaff	00:47:17	23.07.2023	Mainaschaff
22.	Peter	Wetzel	1970	TG Stockstadt	00:47:23	26.11.2023	Goldbach
23.	Andre	Elsesser	1972	LuT Aschaffenburg	00:48:06	19.11.2023	Goldbach
24.	Marco	Schneider	1970	LuT Aschaffenburg	00:48:08	19.11.2023	Goldbach
25.	Michael	Schmitt	1970	LuT Aschaffenburg	00:48:20	12.11.2023	Goldbach
26.	Etienne	Bourguignon	1972	TSG Kleinostheim	00:48:32	08.10.2023	Offenbach
27.	Lutz	Böhme	1971	TSV Keilberg	00:48:37	03.12.2023	Goldbach
28.	Christian	Bergmann	1973	TV Schweinheim	00:48:41	22.10.2023	Kleinostheim
29.	Thorsten	Hornung	1971	TV Goldbach	00:48:47	08.01.2023	Goldbach
30.	Wolfgang	Schreck	1970	TV Goldbach	00:49:05	07.05.2023	Lohr a.M.
31.	Markus	Heinz	1972	LT Raiba-Volksbank A`burg	00:49:14	08.01.2023	Goldbach
32.	Bernd	Schwandner	1970	LuT Aschaffenburg	00:49:30	12.11.2023	Goldbach
33.	Marc	Rassier	1973	TSG Mainaschaff	00:49:34	26.11.2023	Goldbach
34.	Norbert	Seus	1970	ELT Großheubach	00:49:39	07.10.2023	Wertheim
35.	Martin	Herkert	1970	ELT Großheubach	00:50:06	10.09.2023	Elsenfeld

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
36.	Klaus	Vath	1969	LAUFZiel Aschaffenburg	00:50:13	03.12.2023	Goldbach
37.	Andreas	Haber	1972	TV Trennfurt	00:50:21	10.09.2023	Elsenfeld
38.	Martin	Santel	1969	TV Goldbach	00:50:22	26.11.2023	Goldbach
39.	Thilo	Wotzka	1970	TSG Kleinostheim	00:51:32	12.11.2023	Goldbach
40.	Bernhard	Lippert	1969	Lippert KG Hösbach	00:51:42	12.11.2023	Goldbach
41.	Ralf	Eyring	1973	Landratsamt Aschaffenburg	00:51:54	08.01.2023	Goldbach
42.	Marco	Obinger	1973	Lippert KG Hösbach	00:52:09	26.11.2023	Goldbach
43.	Udo	Hasenstab	1973	KSV Waldaschaff	00:52:14	07.05.2023	Lohr a.M.
44.	Uve	Wunderlich	1971	LuT Aschaffenburg	00:52:17	10.09.2023	Elsenfeld
45.	Dietmar	Bergmann	1970	TV Kahl	00:52:22	03.12.2023	Goldbach
46.	Bernd	Herbert	1969	LAUFZiel Aschaffenburg	00:52:41	26.11.2023	Goldbach
47.	Martin	Zang	1973	LT Raiba-Volksbank A`burg	00:53:04	03.12.2023	Goldbach
48.	Oliver	Hegemer	1970	FFW Eschau	00:53:24	02.06.2023	Michelstadt
49.	Markus	Heinz	1973	TV Goldbach	00:53:35	26.11.2023	Goldbach
50.	Michael	Knichelmann	1969	LWT Track & Field	00:54:09	03.09.2023	Darmstadt
51.	Georg	Pfleiderer	1970	Ruderclub Aschaffenburg	00:54:29	22.01.2023	Goldbach
52.	Heinz	Schnabel	1969	LAUFZiel Aschaffenburg	00:54:47	15.01.2023	Goldbach
53.	Rainer	Neuerer	1971	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:55:39	08.01.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
54.	Matthias	Krebs	1972	Kaup Running Team	00:56:34	05.11.2023	Goldbach
55.	Jürgen	Kunkel	1972	TV Großwallstadt	00:58:29	22.01.2023	Goldbach
56.	Matthias	Heiss	1970	TSG Mainaschaff	01:03:44	10.12.2023	Goldbach
57.	Heiko	Wenz	1972	LAUFZiel Aschaffenburg	01:05:28	12.11.2023	Goldbach
58.	Martin	Meissner	1972	Techn. Hochschule A`burg	01:05:39	12.11.2023	Goldbach
59.	Thomas	Schwind	1970	TV Goldbach	01:08:13	15.10.2023	Erlenbach
60.	Holger	Aulbach	1970	TSG Kleinostheim	01:12:16	12.11.2023	Goldbach
61.	Heiko	Herzog	1971	TSG Mainaschaff	01:18:12	10.12.2023	Goldbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M55							
1.	André	Dwehus	1968	TV Goldbach	00:39:34	22.10.2023	Kleinostheim
2.	Dave	Polak	1968	TSG Kleinostheim	00:39:45	31.10.2023	Frankfurt
3.	Robert	Schuch	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	00:40:26	04.02.2023	Jügesheim
4.	Guido	Vongries	1965	TSG Kleinostheim	00:42:48	23.07.2023	Mainaschaff
5.	Andreas	Roos	1967	TV Haibach	00:43:17	04.02.2023	Jügesheim
6.	Joachim	Reising	1967	TSG Kleinostheim	00:43:31	23.07.2023	Mainaschaff
7.	Martin	Seitz	1965	TV Haibach	00:44:20	04.02.2023	Jügesheim
8.	Stefan	Dauwe	1968	TV Blankenbach	00:44:21	03.12.2023	Goldbach
9.	Karlheinz	Eppig	1968	TV Großwallstadt	00:44:21	02.04.2023	Seligenstadt
10.	Christian	Kühnle	1967	LG Mönchberg	00:44:25	10.12.2023	Goldbach
11.	Helmut	Roth	1965	ELT Großheubach	00:44:31	07.10.2023	Wertheim
12.	Mario	Stenger	1966	DAV Aschaffenburg	00:44:31	26.03.2023	Niederrodenbach
13.	Volkmar	Iffland	1966	TV Haibach	00:44:37	07.01.2023	Jügesheim
14.	Raimund	Kempf	1967	TV Großostheim	00:44:40	16.12.2023	Seligenstadt
15.	Elmar	Zöllner	1964	ELT Großheubach	00:44:46	07.05.2023	Lohr a.M.
16.	Alfons	Grieb	1967	ELT Großheubach	00:45:41	15.01.2023	Goldbach
17.	Ingo	Gleich	1966	TSG Mainaschaff	00:46:12	22.10.2023	Kleinostheim

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Thomas	Mauerhoff	1964	TSG Kleinostheim	00:46:18	18.02.2023	Seligenstadt
19.	Joachim	Bundschuh	1965	ELT Großheubach	00:46:53	12.08.2023	Güttersbach
20.	Reinhold	Langner	1968	Langner & Seifert GmbH	00:47:28	10.09.2023	Elsfeld
21.	Matthias	Stegmann	1966	TV Großostheim	00:47:50	22.10.2023	Kleinostheim
22.	Matthias	Eizenhöfer	1967	Friends & Events	00:48:37	10.12.2023	Goldbach
23.	Hubert	Jakob	1967	TuS Röllbach	00:49:02	10.09.2023	Elsfeld
24.	Peter	Wagner	1967	TV Schweinheim	00:50:31	26.11.2023	Goldbach
25.	Olaf	Meister	1964	TV Großwallstadt	00:50:48	15.01.2023	Goldbach
26.	Wolfgang	Sauer	1967	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:51:40	15.01.2023	Goldbach
27.	Thomas	Vorberg	1964	Friends & Events	00:51:56	03.12.2023	Goldbach
28.	Udo	Zimmermann	1965	Ski-Club Erlenbach	00:52:02	15.10.2023	Erlenbach
29.	Martin	Wetteskind	1965	TG Stockstadt	00:52:17	10.12.2023	Goldbach
30.	Günter	Mösslein	1965	Losse Laafe Heinrichsthal	00:52:42	10.12.2023	Goldbach
31.	Wolfgang	Zeiler	1966	TV 04 Wörth	00:53:05	10.09.2023	Elsfeld
32.	Nicola	Sciascia	1967	La Bottega di Nicola	00:53:12	10.12.2023	Goldbach
33.	Christian	Hahn	1967	Barbarossalauf Erlenbach	00:53:35	01.04.2023	Großheubach
34.	Uli	Brunner	1968	TV Schweinheim	00:53:47	22.10.2023	Kleinostheim
35.	Rainer	Schnatz	1968	FC 1928 Oberbessenbach	00:54:40	02.04.2023	Seligenstadt

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
36.	Mathias	Johnson	1966	TSG Mainaschaff	00:54:58	23.07.2023	Mainaschaff
37.	Frank	Hegemann	1964	LF Rothengrund	00:55:04	12.11.2023	Goldbach
38.	Christof	Fleckenstein	1967	FFW Laufach	00:55:24	19.11.2023	Goldbach
39.	Rüdiger	Spatz	1968	CROSSDOG	00:55:33	08.01.2023	Goldbach
40.	Thomas	Arnold	1965	BMW Arnold Hösbach	00:57:24	08.01.2023	Goldbach
41.	Jürgen	Buchholz	1964	TV Mömlingen	00:57:35	10.09.2023	Elsenfeld
42.	Udo	Priess	1964	LAUFZiel Aschaffenburg	00:58:01	05.11.2023	Goldbach
43.	Christian	Strecker	1965	FFW Laufach	00:58:30	10.12.2023	Goldbach
44.	Matthias	Köberlein	1964	TV Schweinheim	00:58:54	23.04.2023	Würzburg
45.	Hans-Joachim	Alexander	1964	Barbarossalauf Erlenbach	00:58:56	01.04.2023	Großheubach
46.	Robert	Lazar	1964	TSG Kleinostheim	00:59:21	12.11.2023	Goldbach
47.	Matthias	Schreck	1966	VfL Mönchberg	01:00:23	03.12.2023	Goldbach
48.	Joachim	Hoff	1964	TV Goldbach	01:01:40	08.01.2023	Goldbach
49.	Udo	Bauer	1968	TSG Kleinostheim	01:02:12	15.01.2023	Goldbach
50.	Horst	Pieper	1967	TV Goldbach	01:04:04	03.12.2023	Goldbach
51.	Stefan	Wüst	1964	Lippert KG Hösbach	01:04:30	03.12.2023	Goldbach
52.	Jürgen	Stadtmüller	1964	Landratsamt Aschaffenburg	01:06:50	10.12.2023	Goldbach
53.	Volker	Sommer	1964	TV Goldbach	01:09:41	15.10.2023	Erlenbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m

Strecke: 10 KM

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
54.	Ralph	Beyer	1965	LAUFZiel Aschaffenburg	01:33:45	15.01.2023	Goldbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M60							
1.	Christian	Weishaupt	1962	TSG Kleinostheim	00:43:56	17.05.2023	Jabbeke - BEL
2.	Werner	Kellmann	1961	TV Goldbach	00:44:25	31.12.2023	Griesheim
3.	Michael	Bauer	1963	Beavers Erlenbach	00:44:45	04.02.2023	Seligenstadt
4.	Herbert	Breunig	1961	TV 04 Wörth	00:48:29	30.07.2023	Obertshausen
5.	Bernie	Schneider	1963	TSG Kleinostheim	00:49:27	08.01.2023	Goldbach
6.	Rainer	Schlerpf	1963	TV Faulbach	00:50:00	11.06.2023	Schaafheim
7.	Michael	Krenz	1959	SV Königshofen	00:50:47	22.10.2023	Kleinostheim
8.	Harry	Jonas	1963	TSG Mainaschaff	00:52:11	03.12.2023	Goldbach
9.	Gerald	Ehmes	1962	TTC Kahl	00:52:12	19.11.2023	Goldbach
10.	Horst	Stürmer	1959	BSG Sparkasse A`burg-Alz	00:52:18	26.11.2023	Goldbach
11.	Klaus	Wenzel	1960	FFW Aschaffenburg	00:52:41	22.10.2023	Kleinostheim
12.	Thomas	Wrede	1960	SV Straßbessenbach	00:53:50	15.01.2023	Goldbach
13.	Walter	Köberl	1961	TV Sulzbach	00:54:33	22.10.2023	Kleinostheim
14.	Rainer	Simon	1959	SV Königshofen	00:55:11	15.10.2023	Erlenbach
15.	Roland	Schwarzkopf	1961	TV Sulzbach	00:55:33	12.11.2023	Goldbach
16.	Harald	Heeg	1961	TSV Keilberg	00:56:14	12.11.2023	Goldbach
17.	Thomas	Vizek	1962	BSG AOK Aschaffenburg	00:56:18	10.09.2023	Elsenfeld

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Engelbert	Gerlach	1960	LuT Aschaffenburg	00:56:28	19.11.2023	Goldbach
19.	Peter	Mänz	1960	TV Goldbach	00:56:35	26.11.2023	Goldbach
20.	Claus	Kolb	1963	TuS 1893 A`burg-Leider	00:56:43	22.01.2023	Goldbach
21.	Werner	Noll	1960	Hensel Recycling GmbH	00:56:58	10.09.2023	Elsfeld
22.	Jürgen	Drössler	1962	LAUFZiel Aschaffenburg	00:57:11	15.01.2023	Goldbach
23.	Friedrich	Gneger	1963	Landratsamt Aschaffenburg	00:57:21	08.01.2023	Goldbach
24.	Bernd	Macharowsky	1961	TV Miltenberg	00:57:34	10.09.2023	Elsfeld
25.	Jürgen	Bacher	1960	FFW Laufach	00:57:58	12.11.2023	Goldbach
26.	Willi	Stenger	1959	SV Königshofen	00:58:02	08.01.2023	Goldbach
27.	Manfred	Steffen	1959	TSG Kleinostheim	00:58:24	12.11.2023	Goldbach
28.	Matthias	Neumann	1963	Landratsamt Aschaffenburg	00:58:26	08.01.2023	Goldbach
29.	Johannes	Teigelkötter	1963	Techn. Hochschule A`burg	00:58:27	16.12.2023	Ameland - NL
30.	Rüdiger	Pfaff	1962	SV Königshofen	00:59:00	03.12.2023	Goldbach
31.	Horst	Hartlaub	1960	TV Großostheim	00:59:08	26.11.2023	Goldbach
32.	Johannes	Frankenberger	1961	Miltenberger Ruderclub	01:00:26	01.04.2023	Großheubach
33.	Ulrich	Schmäling	1959	TV Goldbach	01:01:33	26.11.2023	Goldbach
34.	Burkhard	Sommer	1960	TV Schweinheim	01:01:50	22.10.2023	Kleinostheim
35.	Herbert	Stegmann	1960	BSG Sparkasse A`burg-Alz	01:03:13	12.11.2023	Goldbach

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
36.	Georg	Kümmel	1963	Main-Echo Laufteam	01:03:17	03.10.2023	Mudau
37.	Reinhold	Oefelein	1962	DJK Niedernberg	01:03:40	15.10.2023	Erlenbach
38.	Klaus-Jürgen	Pilzweger	1959	TV Niedernberg	01:03:55	15.10.2023	Erlenbach
39.	Michael	Roth	1961	TV Haibach	01:06:34	26.11.2023	Goldbach
40.	Eberhard	Wissel	1960	LF Rothengrund	01:09:21	19.11.2023	Goldbach
41.	Walter	Meder	1959	VLG Niedersteinbach	01:10:33	08.01.2023	Goldbach
42.	Edgar	Heeg	1959	SV Königshofen	01:13:00	10.12.2023	Goldbach
43.	Günter	Friemel	1959	TSV Keilberg	01:14:00	12.11.2023	Goldbach
44.	Johannes	Wagner	1963	LAUFZiel Aschaffenburg	01:16:04	26.11.2023	Goldbach
45.	Ralf	Bickert	1960	TV Großostheim	01:28:24	03.12.2023	Goldbach
46.	Winfried	Franz	1963	TSG Kleinostheim	01:31:01	03.12.2023	Goldbach

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M65							
1.	Richard	Przybyla	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	00:40:50	26.03.2023	Rodenbach
2.	Ulrich	Amborn	1957	ELT Großheubach	00:47:21	11.06.2023	Schaafheim
3.	Roland	Roth	1958	TSG Mainaschaff	00:49:01	21.01.2023	Seligenstadt
4.	Herbert	Schmittner	1957	TV Goldbach	00:49:38	02.04.2023	Seligenstadt
5.	Zdravko	Hanak	1955	TSG Kleinostheim	00:50:57	31.12.2023	Frankfurt
6.	Friedel	Lang	1956	TV Kahl	00:51:17	26.03.2023	Rodenbach
7.	Robert	Skworzow	1956	TV Goldbach	00:51:17	22.10.2023	Kleinostheim
8.	Burkard	Fleckenstein	1955	SG Stadt Aschaffenburg	00:52:16	11.06.2023	Schaafheim
9.	Hans-Peter	Geibig	1956	TV Glattbach	00:52:40	08.01.2023	Goldbach
10.	Wilfried	Eul	1955	TSG Kleinostheim	00:52:59	02.12.2023	Jügesheim
11.	Walter	Dieudonne	1958	TSG Kleinostheim	00:53:35	08.01.2023	Goldbach
12.	Hans	Völker	1955	FFW Geiselbach/Omersbach	00:53:54	19.11.2023	Goldbach
13.	Hans-Joachim	Hock	1958	SV Königshofen	00:54:23	12.11.2023	Goldbach
14.	Christoph	Reichel-Dittes	1955	TV Rüdenu	00:59:23	10.09.2023	Elsfeld
15.	Jörg-Wolfgang	Schmoller	1955	TV Goldbach	00:59:50	10.09.2023	Elsfeld
16.	Rudolf	Meidhof	1955	TV Goldbach	01:00:32	12.11.2023	Goldbach
17.	Klaus	Schwarzkopf	1957	TV Sulzbach	01:01:42	10.09.2023	Elsfeld

Leistungsbilanz Bestzeiten Laufsport Bayerischer Untermain

Geschlecht: m**Strecke: 10 KM**

	Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
18.	Franz Günther	Andres	1954	TV Elsava Elsenfeld	01:02:54	10.09.2023	Elsenfeld
19.	Andreas Lee	Reichel-Dittes	1956	Beavers Erlenbach	01:04:37	10.09.2023	Elsenfeld
20.	Martin	Kirchner	1958	TV Gunzenbach	01:05:33	08.01.2023	Goldbach
21.	Burkhard	Grein	1957	FSV Michelbach	01:06:10	21.01.2023	Seligenstadt
22.	Peter	Wissel	1956	LF Rothengrund	01:09:03	10.12.2023	Goldbach
23.	Martin	Hajduk	1956	TV Goldbach	01:39:51	08.01.2023	Goldbach

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M70						
1.	Karl-Josef	Brand	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	00:46:55	10.09.2023	Elsenfeld
2.	Siegfried	Fischer	1953 TV Großostheim	00:49:37	23.07.2023	Mainaschaff
3.	Alfred	Schütz	1952 DJK Leidersbach	00:53:32	10.09.2023	Elsenfeld
4.	Otmar	Kolb	1952 LAUFZiel Aschaffenburg	00:54:34	12.11.2023	Goldbach
5.	Peter	Spinnler	1953 TV Goldbach	00:55:31	26.03.2023	Rodenbach
6.	Berthold	Lippert	1950 TV Goldbach	00:56:21	07.01.2023	Jügesheim
7.	Wilfried	Ackermann	1949 TV 1860 Aschaffenburg	00:57:41	10.09.2023	Elsenfeld
8.	Karl-Dieter	Herr	1953 SV Königshofen	00:59:07	23.07.2023	Mainaschaff
9.	Hermann	Parr	1953 TV Glattbach	01:06:38	15.01.2023	Goldbach
10.	Reinhold	Eser	1950 KSC Dreieck Damm	01:14:49	08.01.2023	Goldbach
11.	Erwin	Schmidt	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	01:15:36	04.02.2023	Jügesheim

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort	
Altersklasse M75							
1.	Manfred	Fath	1948	SV Königshofen	00:55:41	26.11.2023	Goldbach
2.	Hubert	Winkler	1948	TSG Mainaschaff	00:55:52	22.10.2023	Kleinostheim
3.	Walter	Roth	1948	TuS A`burg-Damm	00:58:29	15.10.2023	Offenbach
4.	Peter	Hümpfner	1945	LuT Aschaffenburg	01:00:48	18.03.2023	Stockstadt
5.	Otto	Schwarz	1947	TV Goldbach	01:22:29	08.01.2023	Goldbach

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse M80						
1. Gerd	Wilhelm	1941	TG Stockstadt	00:56:12	15.10.2023	Offenbach
2. Norbert	Gündling	1940	TV Goldbach	01:03:09	22.10.2023	Kleinostheim

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse MJU14						
1. Luis	Meidhof	2010	JFG Aschafftal	00:55:04	26.11.2023	Goldbach

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse MJU16						
1.	Ben	Czirnich	2009 TV Schweinheim	00:42:10	26.11.2023	Goldbach
2.	Tamino	Gisa	2008 Wasserwacht Haibach	00:45:59	26.11.2023	Goldbach
3.	Laurin	Zöller	2008 TTC Schmachtenberg	00:47:36	10.09.2023	Elsenfeld
4.	Noah	Rus	2008 TV Goldbach	00:53:58	05.11.2023	Goldbach
5.	Gregor	Hauer	2008 Wasserwacht Haibach	00:55:34	19.11.2023	Goldbach
6.	Oskar	Deppisch	2009 TV Schweinheim	00:55:44	26.11.2023	Goldbach
7.	Luca	Wissel	2008 Realschule Großostheim	00:57:34	12.11.2023	Goldbach
8.	Jannek	Lehmen	2009 TSG Mainaschaff	01:17:37	10.12.2023	Goldbach

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort	
Altersklasse MJU18							
1.	Paul	Zöller	2007	TTC Schmachtenberg	00:46:00	10.09.2023	Elsfeld
2.	Fabio	Pilger	2006	TTC Schmachtenberg	00:48:49	10.09.2023	Elsfeld
3.	Marius	Beier	2006	Wasserwacht Haibach	00:48:57	12.11.2023	Goldbach
4.	Timo	Hartmann	2007	TV Goldbach	00:59:33	22.01.2023	Goldbach
5.	Philipp	Kanert	2007	Boogie Aschaffenburg	01:20:55	10.12.2023	Goldbach

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse MJU20						
1.	Philipp	Nickel	2004 RV Goldbach	00:39:32	15.01.2023	Goldbach
2.	Jonah	Geissler	2005 TSG Kleinostheim	00:54:21	04.02.2023	Jügesheim

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse MKU12						
1. Paul	Rußmann	2012	TV Goldbach	00:57:18	26.11.2023	Goldbach
2. Jona	Stegmann	2012	TV Goldbach	01:04:35	08.01.2023	Goldbach

Vorname	Name	Jg.	Verein / Institution / Laufgruppe	Zeit	Datum	Ort
Altersklasse MU23						
1.	Niklas	Lentzkow	2001 TSG Kleinostheim	00:35:47	23.04.2023	Würzburg
2.	Robin	Scheuring	2003 TSG Kleinostheim	00:38:37	15.01.2023	Goldbach
3.	Silas	Schmitt	2001 TV Goldbach	00:39:16	12.11.2023	Goldbach
4.	Ben	Schmitt	2002 TV Goldbach	00:44:57	08.01.2023	Goldbach
5.	Fabian	Hock	2002 TV Elsava Eisenfeld	00:47:36	04.02.2023	Jügesheim
6.	Johannes	Wüst	2002 Lippert KG Hösbach	00:50:09	08.01.2023	Goldbach
7.	Laurin	Lippert	2002 Lippert KG Hösbach	00:55:58	19.11.2023	Goldbach
8.	Nick	Emmerich	2002 Lippert KG Hösbach	01:03:24	19.11.2023	Goldbach
9.	Valentin	Walter	2001 Lippert KG Hösbach	01:05:00	05.11.2023	Goldbach
10.	Ricardo	Roth	2001 ELT Großheubach	01:08:37	12.08.2023	Güttersbach